



青少年系列：分擔家務

黎惘華

為甚麼要分擔家務？

很多家長都以為子女應該全時間放在作業上，其他甚麼事情也不要去做，免得分心。這個想法實在不對，因為在孩子長大的過程中，除了在書本上得到的知識，他還需要在其他很多方面學習和培養，以後才可以發展成爲一個品格健全的人。否則長大後就是一個書呆子而已。

有些人以為做家務是女人的專職，或是主婦的工作，事實上恰恰不是如此。今天的美國社會，不論男女，是已婚或單身，每個人都需要懂得做家務才可以生活。因為我們沒有家傭，也不可能由母親陪伴一生一世，到了某個年紀，就要獨立生活，那時，我們不做家務，誰來照顧自己？

培訓照顧自己能力。

在孩子年幼時，第一步，就是培訓他們如何照顧自己。比如五、六歲後自己洗澡，洗頭髮，按時更換衣物，把骯髒的衣物放在特定的地方，而不是隨手放在地上。早晚要學習洗臉刷牙梳頭等工作。不要輕視這種培訓工作，我就認識幾位青少年沒有這種清潔能力，早上起來不梳洗就去上課，一套衣服穿了數天也不換掉，污穢的衣服隨處放，用完的毛巾放在地上等行爲。在家裡有媽媽跟在後面爲他收拾，可是一旦到同學家中過夜，這種不懂得收拾的行爲可叫人吃不消，誰會甘心去服侍他？這位少年就成爲一個不受歡迎的人物，別人都不願再邀請他到家中作客了。

分擔家務。

一般的家庭，爸媽兩人都外出工作，下班以後就回家做飯和清潔。如果孩子多的家庭，父母真的忙不過來。在這種情形下，最好的辦法就是一家人有福同享，有禍同當，有家務大家分擔。家長可以按著孩子的年齡分派工作給他們。比如孩子年幼時，可以訓練他們飯後把自己用過的碗筷收拾好放在洗碗盤中，等他們到了六、七歲時，可以教導他們如何洗碗碟，培訓期可能是一個星期到兩個星期，而不是一次或兩次。以後他們就懂得自己去操作。有些媽媽說，他們不會做，就不讓他們做，也有家長怕做家務會妨礙他們做作業，這實在是個藉口。這些工作一定要學，要生存就要學。

我們都知道，孩子的發展，不能只靠在書本上得來的知識，我們還要學如何生存，如何與人交往，如何培養品德等各方面。培養做家務能力就是學習生存，和培養對家庭責任感的一個途徑。教導子女分擔家務，看起來是叫孩子分擔父母做家務的擔子，實際上是培訓孩子生存之道，學習照顧自己和家庭。

教導孩子學習烹飪。現今世代，不論男女都要學習做飯，否則如何生存？我們不能永遠依靠別人爲自己做飯的。總有一天，我們要照顧自己三餐的。做飯是女人的工作是過時的觀念，今天不論男女都要學習這門的功課，因為我們不知道以後的日子我們是獨居還是有家庭，烹飪只是生存的技能而已。童子軍的課程中就有學習燒飯這門功課。

當孩子到了少年期，我們就要做他們的導師，把做飯的基本工夫告訴他們，讓他們有實習的機會，學習買菜，燒飯，做各樣菜的能力，這樣，孩子就懂得養活自己。他們喜歡炊事與否我們管不著，但基本工夫就必須要學。

表面看來，分擔家務是幫忙爸媽幹活，事實上是培訓孩子生存之道，如果不在青少年期去訓練他們，還等甚麼時候？

(作者保留版權)